



ROUTE 1

温泉街の広がるふもとから登り、山頂へ!!

だいそうきやうじやま

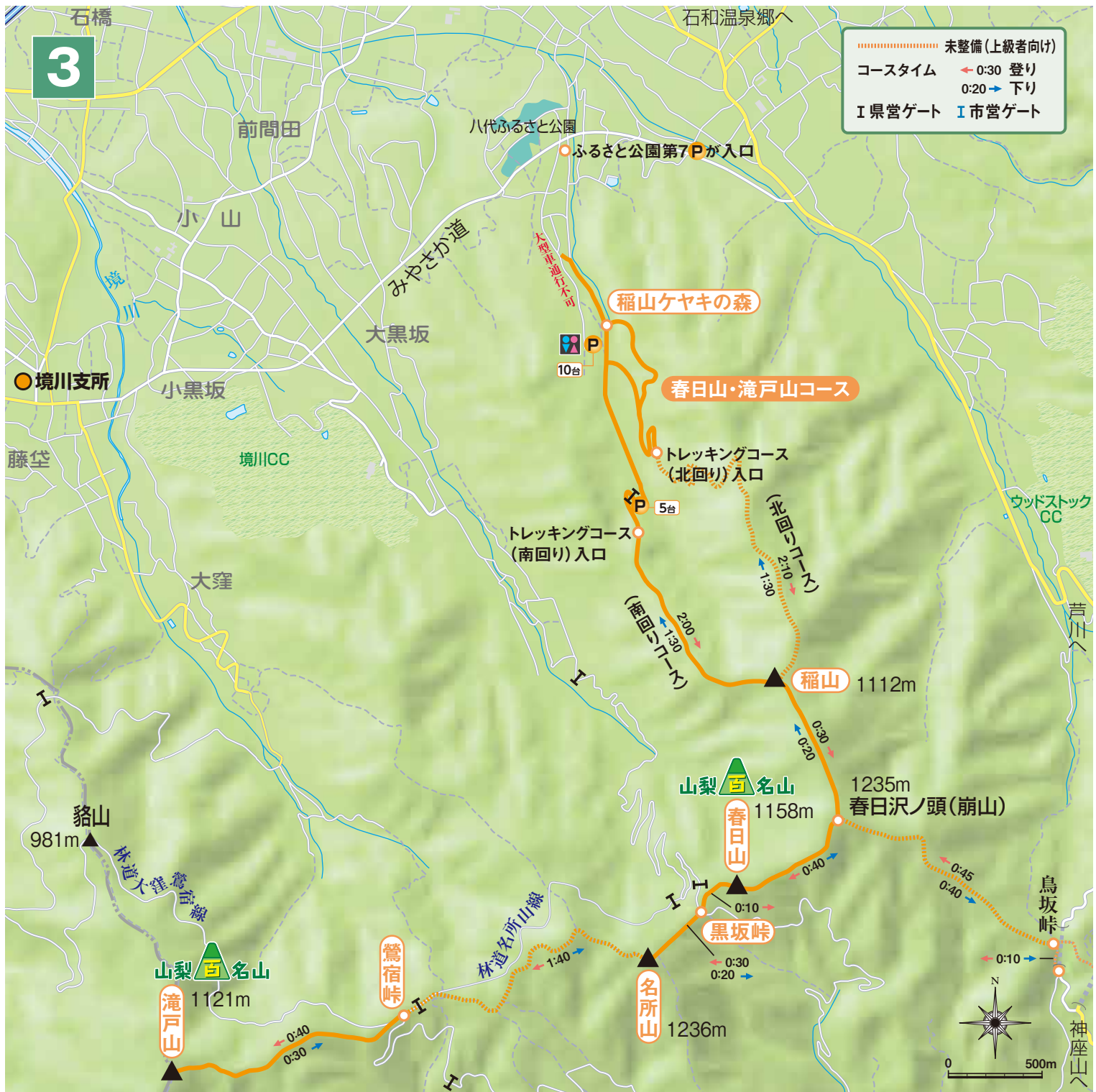
大蔵経寺山コース

所要時間 120分(中級者向き) 展望 ★★☆☆

山神宮	1時間	大蔵経寺山	20分	分岐	40分	長谷寺
-----	-----	-------	-----	----	-----	-----

奥秩父の最高峰、北奥千丈岳から南に延びる長大な尾根の末端に位置し、ふもとには石和温泉郷が広がる。登山口は山名の由来の大蔵経寺。大蔵経寺のわきにある登山口からは、山神宮を経て尾根に入り1時間ほどで山頂に。





ROUTE **3** ナンジャモンジャの木を見て滝戸山へ!!

かすが やま たきど やま

春日山・滝戸山コース

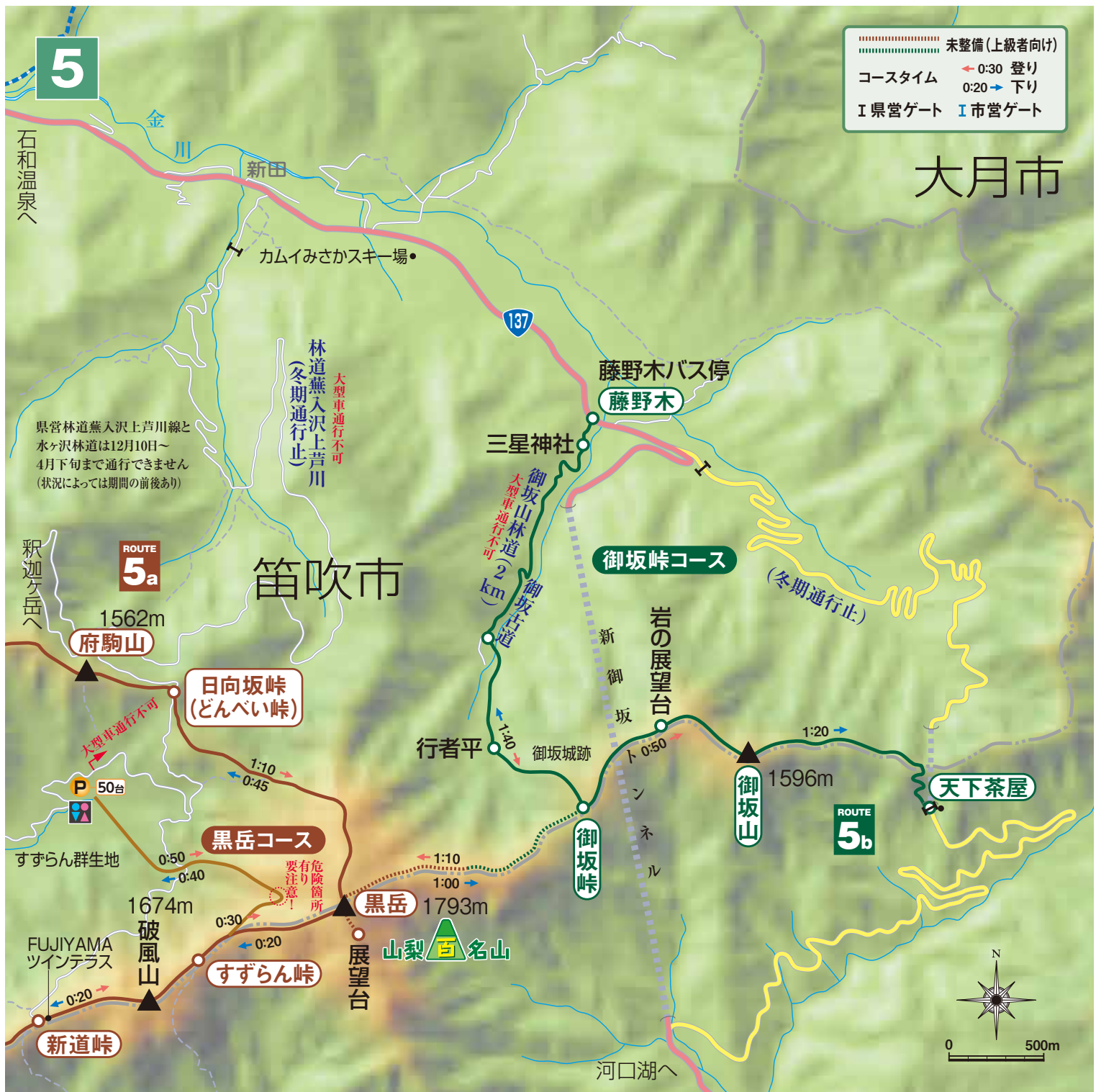
所要時間 370分(健脚向き) 展望 ★☆☆

稲山ケヤキの森	2時間	稲山	1時間10分	春日山	10分	黒坂峠	30分	名所山	1時間40分	鶯宿峠	40分	滝戸山
---------	-----	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	--------	-----	-----	-----

四ツ沢流域に広がる樹齢100年を超えるケヤキ約260本の自然林がある稲山ケヤキの森をスタートし、稲山から春日山へ。その展望はすばらしく、足元の坊ヶ峰、盆地の川や家並み、塩見岳、白根三山、鳳凰山、甲斐駒ヶ岳、ハヶ岳、金峰山などが一望できる。さらに一旦下降し急登すると、林の中にある春日山山頂へ着き、甲府盆地の展望が開けた場が現れる。

滝戸山へは「ナンジャモンジャ」と呼ばれる立派な木のある鶯宿峠から。ここが滝戸山への登山口で、ここからさらに尾根道を上がり、わずかな踏み跡を西へたどり、雑木林の中を進むと滝戸山の二等三角点に出る。帰りは来た道をたどる。





ROUTE 5a ブナ林が稜線を包む御坂山塊の最高峰!!
くろだけ **黒岳コース**
所要時間 130分 (中級者向き) 展望 ★★☆☆

どんべい峠	1時間10分	黒岳	20分	すずらん峠	40分	ツインテラス	新道峠
-------	--------	----	-----	-------	-----	--------	-----

どんべい峠から、黒岳へ向かう直登コース。どんべい峠まではツツジが咲く明るい雰囲気。峠から黒岳への登路は深い緑に囲まれる。黒岳は御坂山塊の最高峰。植物の豊富なことでも知られ、特に稜線のブナ林は見事だ。山頂はブナに囲まれ展望は望めないが、南に少し行くと富士山、河口湖が一望できる。帰りは急坂を下りすずらん峠へ。途中の破風山からの展望は見事で、富士山もよく見える。破風山からさらに20分ほど下ると、新道峠に出る。

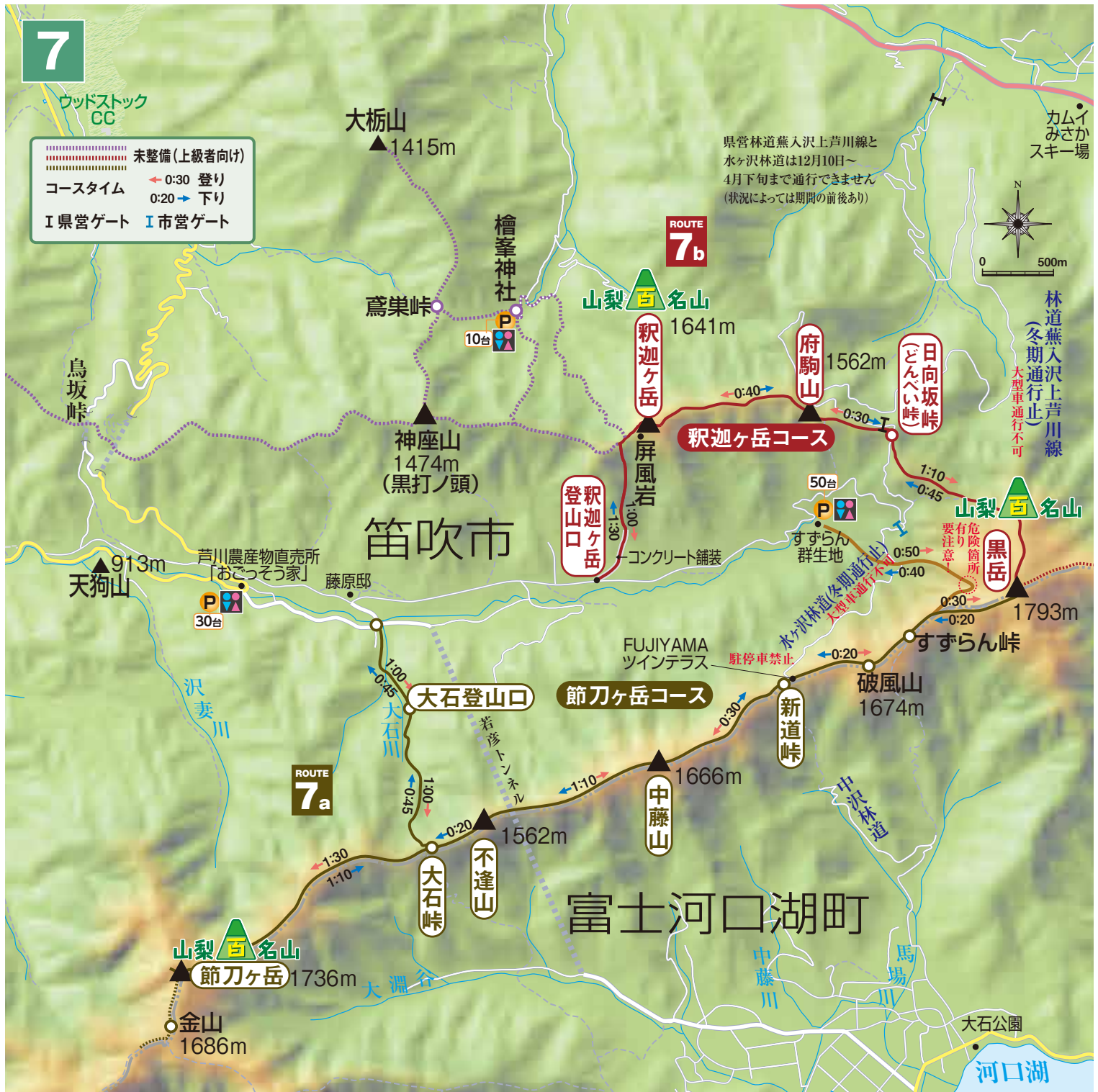


ROUTE 5b 太宰治ゆかりの天下茶屋でひと休み。
みさかとうげ **御坂峠コース**
所要時間 230分 (中級者向き) 展望 ★★☆☆

藤野木	1時間40分	御坂峠	50分	御坂山	1時間20分	天下茶屋
-----	--------	-----	-----	-----	--------	------

御坂町の藤野木から、昔をしのびながらかつての鎌倉往還を御坂峠へ。さらに緩やかな登りを行い、御坂山へ。山頂は雑木林に囲まれていて、展望はきかないが、御坂山から尾根を歩き、天下茶屋まで下りる途中では、富士山や河口湖や三ツ峠を眺めることができ、天下茶屋は戦時中、作家の太宰治が滞在したことでも知られ、天下茶屋に出るまでの登山道には、太宰の「富士には月見草がよく似合う」の碑がある。





ROUTE 7a 眼下に広がる河口湖とそびえる三ツ峠。せつとうがたけ 節刀ヶ岳コース ドラマチック 富士眺望コース

所要時間 370分(健脚向き) 展望 ★★★

新道峠	30分	中藤山	1時間10分	不逢山	20分	大石峠	1時間30分	節刀ヶ岳	1時間10分	大石峠	1時間30分	大石登山口駐車場
-----	-----	-----	--------	-----	-----	-----	--------	------	--------	-----	--------	----------

甲府あたりから御坂山塊を眺めると、ひときわ目を引くピラミッド形のピークがある。この節刀ヶ岳を目指して、芦川の駐車場から新道峠へ。さらに中藤(なかとう)山、不逢(あわず)山へ出て、大石峠に向かう。峠は平坦な草原で、富士山の展望は抜群だ。峠からは、主稜線につけられた縦走路を西にたどり、アップダウンを繰り返しながら徐々に高度を上げていく。その先は平坦な道がしばらく続き、さらに尾根から少しはずれ、南面側を進むようになると、徐々に傾斜がきつくなる。振り返ると眼下に河口湖が広がり、その向こうに三ツ峠がそびえる。再び尾根の道を進み、分岐から岩混じりの急登を行くとすぐに節刀ヶ岳山頂に着く。三等三角点の山頂からの展望をゆっくりと楽しみたい。帰りは来た道を戻り、大石登山口へ出る。



ROUTE 7b 三角定規のような姿が印象的な鋭い峰。しゃかがたけ 釈迦ヶ岳コース

所要時間 130分(中級者向き) 展望 ★★★

どんべい峠	30分	府駒山	40分	釈迦ヶ岳	1時間	釈迦ヶ岳登山口
-------	-----	-----	-----	------	-----	---------

三角定規を立てたような鋭峰が印象的な釈迦ヶ岳へは、どんべい峠から府駒山を抜ける。小さなアップダウンを繰り返しながら進むと、釈迦ヶ岳山頂が見えてくる。ここから岩場の急登が続き山頂へ。夫婦地蔵が迎えてくれる山頂は360度の大展望。富士山をはじめ、御坂主脈、奥秩父、南アルプスなどを見渡すことができる。帰りは釈迦ヶ岳の鋭い峰の姿である大きな岩場、屏風岩を経て、釈迦ヶ岳登山口へ下りる。檜峯神社へは鞍部より1時間ほどで降りられる。

